

T 3.2.4 Report Living Lab ECOTURISMO VIVIMED

AREA PILOTA BEIGUA

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

INDICE

INTRODUZIONE	3
OBIETTIVI GENERALI PREVISTI	3
OBIETTIVI SPECIFICI TERRITORIALI	4
RISORSE E TEMI LOCALI EMERSI DAI LIVING LAB	5
ITINERARI TURISTICI E SERVIZI INNOVATIVI EMERSI DAI LIVING LAB	8
CONCLUSIONI E RACCOMANDAZIONI	15

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

economiche, hanno avuto come obiettivo generale quello di elaborare soluzioni innovative per un turismo sostenibile, autentico ed esperienziale, e a forte valore aggiunto che sia in grado di far diventare il settore turistico come una leva di sviluppo dei territori dell'entroterra dell'area di cooperazione transfrontaliera.

Altri obiettivi generali previsti per i Living Lab Ecoturismo Vivimed possono essere riepilogati di seguito:

- creare nuovi servizi e nuovi itinerari turistici partendo dalle risorse e tematiche dei territori;
- far circolare idee e soluzioni già sperimentate a cui attingere;
- generare un aumento delle competenze;
- indurre ad aumentare il livello dei servizi finora offerti, creando le condizioni per un reale cambiamento e una loro destagionalizzazione;
- rassicurare sulla fattibilità e sull'efficacia del modello VIVIMED, in quanto già sperimentato con successo in altre aree geografiche;
- sperimentare la creazione di reti e di collaborazioni informali.

OBIETTIVI SPECIFICI TERRITORIALI

Di seguito sono descritti gli obiettivi legati alla specificità del Beigua e dei suoi operatori, sulla base dei quali sono stati impostati gli obiettivi anche dei Living Lab:

- individuare e far emergere le risorse e le attività del territorio;
- discutere le strategie di vision turistica del territorio del Beigua;
- individuare i tematismi chiave (es. naturalistico, eno-gastronomico, spirituale, benessere, culturale, ecc.) su cui gli attori locali intendono orientare strategicamente la propria attività;

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

- incentivare il turismo green ed ecosostenibile;
- consolidare le reti informali già esistenti e valorizzare la presenza del Parco come catalizzatore;
- creare e sviluppare possibili itinerari turistici che si basino sulla complementarità fra le risorse/attività;
- discutere sulla promozione e vendita degli itinerari emersi durante i laboratori Living Lab Ecoturismo Vivimed.

RISORSE E TEMI LOCALI EMERSI DAI LIVING LAB

Tanti sono stati i **temi** che sono emersi dai Living Lab Ecoturismo Vivimed realizzati nel territorio ligure del Beigua; si tratta di temi a cui è possibile legare l'offerta locale di itinerari e pacchetti turistici.

Tema 1: attrazioni naturalistiche, paesaggio, borghi e cultura:

- Creare dei percorsi tra i musei presenti nella zona, sistemare e promuovere il percorso dell'ecomuseo;
- Investire sulla riqualificazione della sentieristica e della cartellonistica;
- La filigrana, per il territorio di Campo Ligure, è una risorsa che potrebbe essere maggiormente sviluppata;
- Pulizia e rivitalizzazione dei centri storici;
- Escursioni per le famiglie con passeggiate botaniche;

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

- Laboratori didattici per bambini, escursioni nella natura e giochi, imparando in maniera divertente i meccanismi che regolano i cicli naturali, diventando per un giorno botanici, geologi, birdwatcher o giovani esploratori
- Ripristinare alcune sagre/feste/manifestazioni che negli ultimi anni sono venute meno, come ad esempio la “gara del boscaiolo” che aveva molta risonanza;
- Visita alla diga di Molare e storia del disastro del 1935.

Tema 2: attrazioni gastronomiche, prodotti tipici:

- Passeggiate e itinerari nei boschi alla ricerca di funghi e castagne;
- Laboratori di cucina in agriturismo;
- Utilizzo e promozione da parte dei negozi e ristoranti dei prodotti locali distinti dal marchio;
- Giornate esperienziali presso attività tipiche locali e aziende agricole;
- Creare marchio territoriale e vendita on line
- Sagre e feste che durino più giorni

Tema 3: relax, benessere, wellness e turismo spirituale:

- Passeggiate in natura con percorsi relax;
- Servizi per il soggiorno rivolti alla Terza Età;
- Turismo spirituale l'Abazia di Santa Maria della Croce;

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

- Corsi di Yoga in collaborazione con operatori di aziende ricettive o di altre tipologie;
- Pet therapy in agriturismo o in aziende agricole.

Tema 4: attività fisica, sport:

- Promuovere le attività legate all'E-bike, prevedere possibilità di noleggio di questo tipo di biciclette;
- Piste dedicate alla M-bike e Percorsi per M-bike
- Abbinare attività sportive e competitive, attività culinarie e yoga
- Promuovere un percorso "mare e monti" (barca a vela, visita al territorio del Beigua, ecc.)
- Prevedere dei percorsi ginnici nel verde
- Percorsi di mototurismo
- Sistemazione di un "rifugio" zona Cangi nella cui area si trova un anfibio particolare che sarebbe da preservare all'interno del parco del Beigua

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

ITINERARI TURISTICI E SERVIZI INNOVATIVI EMERSI DAI LIVING LAB

TITOLO: Alta via per chi ama la montagna; Passeggiata Europa per chi ama il mare

TARGET: Famiglie, coppie

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Partenza in auto verso l'Alpicella e Rifugio Prato Rotondo dove imbocchiamo l'alta via verso il rifugio. Se l'utenza preferisce il mare si accompagnano fino a Varazze dove possono noleggiare le bici. A piedi, invece, fino a Villa Araba, breve descrizione per riconoscere le rocce 'bianche' e le rocce 'scure' e alcune piante della macchia mediterranea. E' possibile fare anche una piccola escursione con maschere per snorkeling.

TITOLO: Pecore e formaggio

TARGET: Famiglie con bambini

DURATA: Tempo di svolgimento mezza giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: E' una passeggiata di circa 2 km che porta alla Azienda Usai. È possibile vedere le pecore al pascolo, i cavalli, e i maiali nel recinto all'aperto. Raggiungiamo l'azienda dove possiamo incontrare il pastore a cui si possono fare domande, e illustra il processo di lavorazione del formaggio, la dispensa. Degustazione.

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

TITOLO: Nel regno del lupo in Alta Val d'Orba

TARGET: Famiglie, escursionisti, studenti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Escursione tra natura e turismo, trekking e raccolta dati e tracce. Accoglienza in strutture locali con visone filmati relativi alle specie. Degustazione prodotti locali

TITOLO: Il parco per i bambini

TARGET: Famiglie con bambini

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: Parco del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Trascorrere una giornata nel Parco è un'opportunità unica di insegnare ai bambini la bellezza della natura in tutte le sue forme, di connettersi con i cinque sensi ad un mondo nuovo, vivo e coinvolgente, ben diverso da quello virtuale con cui sono abituati a interagire ogni giorno usando smartphone e videogiochi.

Immergersi nella natura è tornare esploratori, riscoprire il senso di stupore e meraviglia osservando i precisi meccanismi che regolano la vita dei piccoli animali o dei fiori del Beigua, entrare in sintonia con la Terra e comprendere l'importanza della biodiversità, tutti elementi che favoriranno lo sviluppo del senso di responsabilità nei confronti dell'ambiente.

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

Facili escursioni e laboratori didattici, anche in collaborazione con strutture museali. Su richiesta possono essere organizzati laboratori didattici di educazione ambientali per gruppi e scuole.

TITOLO: Esplorare camminando

TARGET: Famiglie, Adulti, cicloturisti

DURATA: Tempo di svolgimento due giorni.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Turismo itinerante assistito con due notti nelle strutture ricettive. Attività abbinata tra loro, interattive con offerte culturali e gastronomiche. Uscite nei musei, agli agriturismi, visita ai borghi, trekking

TITOLO: Imparare divertendosi...Riscoprire gli antichi mestieri

TARGET: Famiglie con bambini, adulti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Attività ludiche e culturali volte a scoprire gli antichi mestieri. Tali attività si svolgono presso le strutture ricettive. Sono organizzate o dagli host o in alternativa da soggetti terzi che vengono ospitati

TITOLO: Laboratorio presso il Museo Passatempo

TARGET: Famiglie

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Varie tipologie di proposte, percorsi di lettura della storia del novecento divertenti e coinvolgenti.

TITOLO: Corsa dell'amaretto

TARGET: Famiglie, podisti, escursionisti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Evento collegato alla festa dell'amaretto di Sassello che propone una camminata / corsa nella foresta della Deina

TITOLO: Diga di Molare: una storia da raccontare

TARGET: Per tutti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Escursioni tra natura e una storia locale importante: il disastro della diga di Molare nel 1935. Escursione patrocinata dal Comune di Molare

TITOLO: Sulla strada della Pedona

TARGET: Per tutti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Escursione dall'entroterra al mare che alimenta esperienza emozionale: passo dopo passo si intuisce la storia e l'itinerario di una

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

dei protagonisti della realtà sociale e popolare dell'alta Val d'Orba. Esperienza completata con visione e contatto di oggetti originali del secolo scorso

TITOLO: Dal mare ai monti

TARGET: Per tutti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: Dal territorio del Beigua alla costa

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Un percorso che dall'Alta Via porta a Genova Voltri. L'obiettivo è quello di rompere le divisioni tra costa ed entroterra

TITOLO: Itinerario della Pesca sportiva

TARGET: Per pescatori

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Pesca nel fiume di Masone, Pesca e cucina della trota – valorizzare i prodotti di Masone. Pesca a Genova Voltri Ritrovo e spiegazione delle tecniche di pesca attivabili in Liguria

TITOLO: Degustazione "Gustosi per natura"

TARGET: Per tutti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: Parco del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Degustazione gustose dei formaggi pregiati in associazione ai nostri prodotti del territorio

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

TITOLO: Corso di avvicinamento alla MTB

TARGET: Bambini da 6-12 anni

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Lezioni dedicate ai ragazzi da 6 a 12 anni per l'apprendimento delle tecniche di guida e conoscenza della bicicletta nei particolari per poter eseguire piccole riparazioni.

TITOLO: Escursioni, gite, corsi di guida MTB Cicloturisti

TARGET: biker

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Proporsi ai turisti che sono ospiti delle strutture alberghiere del parco ed anche ai visitatori occasionali di intraprendere una attività sportiva accompagnati da guide esperte usufruendo anche, durante la stessa gita, di apprendere nozioni inerenti alla tecnica di guide mtb

TITOLO: Camminare nel parco

TARGET: Per tutti

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: Parco del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: escursionisti a piedi, target differenziati a seconda della difficoltà del percorso e della tematica del tracciato: famiglie con

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

bambini, escursionisti di medio livello, escursionisti esperti Organizzazione di escursioni guidate, da mezza giornata o giornata intera, sui sentieri segnalati del Parco.

Le escursioni possono avere tre diversi gradi di difficoltà: escursione adatta a tutti, escursione mediamente impegnativa per camminatori abituali, escursione impegnativa per dislivello, lunghezza o caratteristiche tecniche del terreno.

Ogni escursione è caratterizzata da una tematica portante, che può essere la geologia, la biodiversità, i valori storico culturali, la filiera agroalimentare, etc. All'escursione possono abbinarsi presentazioni video, degustazioni, laboratori didattici.

Camminare con gusto. Un programma di escursioni guidate lungo i sentieri del Parco per incontrare i produttori e ascoltare le loro storie: racconti appassionati tra passato e futuro, lavorazioni tradizionali e produzioni innovative, tenute insieme dal grande amore per questo territorio. Un'esperienza da gustare con tutti i sensi.

TITOLO: Casa Musica folk

TARGET: Musicisti e/o amanti della musica e degli strumenti musicali

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: Costruzione e/o riparazione strumenti musicali a corde e fiati. Possibilità di visita del laboratorio, prova degli strumenti con spiegazione circa le varie lavorazioni degli strumenti. Vendita di strumenti musicali.

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

TITOLO: Percorso del Partigiano

TARGET: Individuale – famiglia - gruppi

DURATA: Tempo di svolgimento previsto è quello dell'intera giornata.

LUOGHI: territorio del Beigua

DESCRIZIONE SERVIZIO E ATTIVITÀ: escursione guidata lungo la sentieristica locale soffermandosi sui luoghi storici del movimento partigiano; pranzo del partigiano in struttura locale con cibi cucinati come un tempo; visita alla casa-museo di Sandro Pertini

CONCLUSIONI E RACCOMANDAZIONI

Al termine del percorso partecipativo dei Living Lab Ecoturismo Vivimed sono emersi alcuni **aspetti postivi** che possono essere raccomandati come best practice a coloro che vorranno ripetere questa metodologia per attivare le risorse turistiche dei vari territori.

Nel territorio del Beigua si è avuto un buon numero di partecipanti.

I partecipanti sono riusciti a individuare le tematiche su cui lavorare e gli operatori si sono mostrati molto interessati alla metodologia partecipativa prevista dai Living Lab Vivimed, e hanno instaurato tra loro un buon clima collaborativo che ha permesso di mettere in evidenza le risorse del territorio e possibili strategie da perseguire.

Un aspetto critico a cui si è cercato di porre rimedio durante lo svolgimento dei Living Lab è stato quello che una volta strutturati i servizi da offrire alla potenziale

La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au cœur de la Méditerranée

