



Ralentissez le rythme et découvrez par les cinq sens un Haut-Var Verdon vivant et authentique. Faites de votre séjour une véritable expérience au coeur de l'authenticité culturelle et paysagère du Verdon. Plutôt sportif ? Découvrez les offres multi-activités tous niveaux qui raviront petits et grands. Plutôt gourmand ? Partez à la rencontre du terroir et de ses incroyables richesses.

**Le public**  
 couples    familles    seniors

**Le budget**  
 économe    moyen    élevé

Fruit d'une démarche engagée avec les professionnels du territoire, « Le Verdon autrement » propose des offres adaptées à tous les publics et pour toutes les bourses. Les prestataires cités sont engagés dans une démarche d'amélioration de leurs pratiques durables. Ces offres sont le résultat du projet ViViMed, une expérimentation européenne.

## Les incontournables

-  **Balade la chapelle de Baudinard**  
1h30 - à pied (accès possible à cheval)  
Un panorama idéal pour un pique-nique  
Gratuit
-  **Activités nautiques au Pont du Galetas**  
Canoë, paddle, bateau électrique  
Gratuit
-  **Belvédère d'Illuire - Col de Vaumate**  
Idéal pour le coucher de soleil  
Gratuit

-  **Marché d'Aups**  
De 07h à  
Truffes, safran, huile d'olive...etc.  
Gratuit
-  **Visite des villages de collines**  
Villecroze, Tourtour, Aups, Moissac-Bellevue  
Gratuit

## Pour les petits et grands sportifs

-  **Sentier de l'Imbut**  
Départ Hôtel du Grand Canyon sur la falaise des Cavaliers / dénivelé 450 m - 5 à 6 heures  
Gratuit
-  **Parapente découverte**  
Survol de la voie romaine au-dessus de Moustiers-Sainte-Marie  
Gratuit

-  **Route des crêtes en Vélo électrique**  
Départ depuis la Palud-sur-Verdon  
23km / 2h30  
Gratuit
-  **Randonnées équestres**  
Départ d'Aups pour rejoindre Tourtour, Moissac ou Sillans-la-Cascade  
Gratuit

-  **Escalade dans les Gorges**  
Depuis les Salles-sur-Verdon  
Gratuit
-  **Canoë au clair de lune**  
Parcours nocturne entouré par les falaises  
Gratuit

## Pour les amoureux du patrimoine

-  **Dégustation d'huile d'olive**  
Découverte des secrets de fabrication de l'huile d'olive dans un domaine oléicole  
Gratuit
-  **Musée des tourneurs sur bois**  
Ouverture à vérifier selon saisons  
Gratuit
-  **Démonstration de cavage de truffe**  
D'octobre à mars  
Gratuit
-  **Découverte du safran**  
Aups, floraison en septembre-octobre  
Gratuit
-  **Découverte des moulins de Régusse**  
Visites guidées selon saison  
Gratuit
-  **Observation des vautours**  
A partir de Rougon  
Gratuit
-  **Maison de la truffe à Aups**  
Parcours ludique autour de la truffe dans les collines du Haut-Var  
Gratuit
-  **Dégustation de vins à Villecroze**  
AOP Coteaux Varois / Côtes de Provence  
Gratuit
-  **Les Grottes de Villecroze**  
Du mercredi au dimanche  
Gratuit
-  **Cueillette de plantes à Pontèves**  
Elaboration huiles essentielles, ateliers cuisine, etc.  
Gratuit
-  **Balade vers le village abandonné**  
Chateauneuf-les-moustiers  
1h30 à partir de la Palud-sur-Verdon  
Gratuit





Où aller ?

Pour se restaurer ?

- 1 Le Poirerrot Aups
- 2 La truffe Aups
- 3 Les Carreloux Aignes
- 4 Le Charbon Baudouard
- 5 Richoux de Poya Mousiac-Belleuve
- 6 Ferme Sainte-Cécile Mousiers Sainte-Marie
- 7 Chez Krou Quinson

Pour les activités sportives ?

- 1 Verdon Grotte Aignes
- 2 Maison des Lacs (pêche, VTT, escalade, randonnées) Les Sables-sur-Verdon
- 3 Rock'lab (parapente) Mousiers Sainte-Marie
- 4 Brac hammock Montagnac
- 5 Canoe Verdon (gite et activités nautiques) Régusse
- 6 L'Oublieuse de Résumard (accueil canotiers et gîte) Aups

Pour dormir ?

- 1 Domaine de Chanteraine Aignes
- 2 Le Damour Noir Aups
- 3 Le Baudouin Aups
- 4 La Calanade (table d'hôte) Baudouard
- 5 La Braille des Pignes (table d'hôte) Régusse
- 6 Campagne Saint-Pierre Tourtour
- 7 Gîte la cascade Villecroze

Pour découvrir les produits locaux ?

- 1 Domaine de Mignache (truffe) Baudouin
- 2 Domaine de Louvain (truffe et safran) Aups
- 3 Moulin Gervasaou (huile d'olive) Aups
- 4 Domaine de Traversou (huile d'olive) Aups
- 5 Domaine Saint-Jean de Villecroze (vins) Villecroze
- 6 Château Thueyzy (vins) Villecroze
- 7 Ferme de la Cèdaine (macarons, vanille, poterie) Mousiac-Belleuve

