



Ralentissez le rythme et découvrez par les cinq sens un Haut-Var Verdon vivant et authentique. Faites de votre séjour une véritable expérience au coeur de l'authenticité culturelle et paysagère du Verdon. Plutôt sportif ? Découvrez les offres multi-activités tous niveaux qui raviront petits et grands. Plutôt gourmand ? Partez à la rencontre du terroir et de ses incroyables richesses.

Le public
 couples familles seniors

Le budget
 économe moyen élevé

Fruit d'une démarche engagée avec les professionnels du territoire, « Le Verdon autrement » propose des offres adaptées à tous les publics et pour toutes les bourses. Les prestataires cités sont engagés dans une démarche d'amélioration de leurs pratiques durables. Ces offres sont le résultat du projet ViViMed, une expérimentation européenne.

Les incontournables

-  **Balade la chapelle de Baudinard**
1h30 - à pied (accès possible à cheval)
Un panorama idéal pour un pique-nique
couples familles seniors Gratuit
-  **Activités nautiques au Pont du Galetas**
Canoë, paddle, bateau électrique
couples familles seniors €
-  **Belvédère d'Illuire - Col de Vaumate**
Idéal pour le coucher de soleil
couples familles seniors Gratuit

-  **Marché d'Aups**
De 07h à
Truffes, safran, huile d'olive...etc.
couples familles seniors Gratuit
-  **Visite des villages de collines**
Villemolette, Tourtour, Aups, Moissac-Bellevue
couples familles seniors Gratuit

Pour les petits et grands sportifs

-  **Sentier de l'Imbut**
Départ Hôtel du Grand Canyon sur la falaise des Cavaliers / dénivelé 450 m - 5 à 6 heures
couples familles seniors Gratuit
-  **Parapente découverte**
Survol de la voie romaine au-dessus de Moustiers-Sainte-Marie
couples familles seniors €€€

-  **Route des crêtes en Vélo électrique**
Départ depuis la Palud-sur-Verdon
23km / 2h30
couples familles seniors €
-  **Randonnées équestres**
Départ d'Aups pour rejoindre Tourtour, Moissac ou Sillans-la-Cascade
couples familles seniors €€€

-  **Escalade dans les Gorges**
Depuis les Salles-sur-Verdon
couples familles seniors €
-  **Canoë au clair de lune**
Parcours nocturne entouré par les falaises
couples familles seniors €

Pour les amoureux du patrimoine

-  **Dégustation d'huile d'olive**
Découverte des secrets de fabrication de l'huile d'olive dans un domaine oléicole
couples familles seniors Gratuit
-  **Musée des tourneurs sur bois**
Ouverture à vérifier selon saisons
couples familles seniors €
-  **Démonstration de cavage de truffe**
D'octobre à mars
couples familles seniors €
-  **Découverte du safran**
Aups, floraison en septembre-octobre
couples familles seniors €
-  **Découverte des moulins de Régusse**
Visites guidées selon saison
couples familles seniors Gratuit
-  **Observation des vautours**
A partir de Rougon
couples familles seniors Gratuit
-  **Maison de la truffe à Aups**
Parcours ludique autour de la truffe dans les collines du Haut-Var
couples familles seniors €
-  **Dégustation de vins à Villemolette**
AOP Coteaux Varois / Côtes de Provence
couples familles seniors Gratuit
-  **Les Grottes de Villemolette**
Du mercredi au dimanche
couples familles seniors €
-  **Cueillette de plantes à Pontèves**
Elaboration huiles essentielles, ateliers cuisine, etc.
couples familles seniors €
-  **Balade vers le village abandonné**
Chateaneuf-les-moustiers
1h30 à partir de la Palud-sur-Verdon
couples familles seniors Gratuit





Le Verdon Autrement

Expérimenter un Verdon authentique au printemps et à l'automne

Où aller ?

Pour se restaurer ?

- 1 Le Poirerrot Aups
- 2 La truffe Aups
- 3 Les Carreloux Aignes
- 4 Le Charbon Baudouard
- 5 Richoux de Poya Mousiac-Belleuve
- 6 Ferme Sainte-Cécile Mousiers Sainte-Marie
- 7 Chez Krou Quinson

Pour les activités sportives ?

- | | |
|--|--|
| 1 Venon, Cante Aignes | 1 Venon, Cante Aignes |
| 2 Maison des Lacs (pêche, VTT, escalade, randonnées) Les Sables-sur-Verdon | 2 Maison des Lacs (pêche, VTT, escalade, randonnées) Les Sables-sur-Verdon |
| 3 Roc'h'bel (parapente) Mousiers Sainte-Marie | 3 Roc'h'bel (parapente) Mousiers Sainte-Marie |
| 4 Brac'h'hamick Montagnac | 4 Brac'h'hamick Montagnac |
| 5 Canoe Verdon (gite et activités nautiques) Régusse | 5 Canoe Verdon (gite et activités nautiques) Régusse |
| 6 L'Oubertine de Résumard (accueil canotiers et gîte) Aups | 6 L'Oubertine de Résumard (accueil canotiers et gîte) Aups |

Pour dormir ?

- 1 Domaine de Chanteraine Aignes
- 2 Le Damour Noir Aups
- 3 Le Baudouin Aups
- 4 La Cabanade (table d'hôte) Baudouard
- 5 La Baillie des Pignes (table d'hôte) Régusse
- 6 Campagne Saint-Pierre Tourtour
- 7 Gîte la cascade Villecroze

Pour découvrir les produits locaux ?

- 1 Domaine de Mignache (truffe) Baudouard
- 2 Domaine de Louvain (truffe et safran) Aups
- 3 Moulin Gervasaux (huile d'olive) Aups
- 4 Domaine de Traversure (huile d'olive) Aups
- 5 Domaine Saint-Jean de Villecroze (vins) Villecroze
- 6 Château Thueyzy (vins) Villecroze
- 7 Ferme de la Cèdaine (macarons, vanille, patate) Mousiac-Belleuve

