

ESCURSIONE IN CANOA E SNORKELING CON GUIDA AMBIENTALE

 **Durata attività : 1 ore in media**

 **Accessibilità : adulti, bambini (> 6 anni)**

La costa ligure è caratterizzata da formazioni rocciose che formano tante piccole baie e insenature che nascondono spettacoli mozzafiato a volte non accessibili via terra. L'escursione in kayak, attività sostenibile, consente di raggiungere pagaiando queste insenature e ammirare dal mare la costa con le sue numerose baie dove la vegetazione cresce quasi irriverente, senza disturbare la fauna marina con rumori di motori e senza inquinare. Inoltre grazie all'escursione in kayak si possono visitare tre Aree Marine Protette ospitate nella costa ligure: l'Isola di Bergeggi, Portofino, le Cinque Terre e una quarta in corso di istituzione, l'Isola della Gallinara. Pagaiando si potranno osservare le falesie, coste alte e rocciose che si tuffano a picco nel mare generando fondali subito profondi. Con lo snorkeling si potrà invece andare a osservare la vita sottomarina ricca di colori e animali a solo pochi metri dalla superficie. Si possono ammirare coralli e gorgonie che addobbano le falesie, numerosi pesci che nuotano tra le praterie di posidonia e si nascondono in anfratti rocciosi, spugne, patate di mare, ricci e stelle che spiccano col loro colore sulle rocce grigie.



Photo Credit: Portofino Outdoor

EXCURSION EN CANOË ET SNORKELING AVEC GUIDE DE RANDONNÉE

 **Durée : 1 heures en moyenne**

 **Accessibilité : adults, enfants (> 6 ans)**

La côte ligure se caractérise par des formations rocheuses avec de nombreuses petites baies et anses qui cachent des spectacles parfois inaccessibles par voie terrestre. L'excursion en kayak, activité durable, permet d'atteindre en pagayant ces criques et d'admirer la côte à partir de la mer avec ses nombreuses baies où la végétation est restée sauvage, sans perturber la faune marine avec des bruits de moteur et sans polluer.

De plus, l'excursion en kayak permet de visiter les trois Aires Marines Protégées de la Ligurie : l'île de Bergeggi, Portofino et les Cinque Terre ainsi que la quatrième en cours d'institution, île de la Gallinara. En pagayant, il est possible d'observer les falaises qui plongent à pic dans la mer générant ainsi des fonds marins rapidement profonds. La randonnée palmée ou snorkeling permet d'aller observer la vie sous-marine pleine de couleurs et d'animaux à quelques mètres sous la surface. L'excursionniste pourra ainsi admirer les coraux et les gorgones qui ornent les falaises, les nombreux poissons qui nagent parmi les prairies de posidonie et se cachent dans les failles rocheuses riches d'éponges, d'ascidie de mer, d'oursins et d'étoiles qui se distinguent de la roche par leurs couleurs vives.

VARIGOTTI - BERGEGGI - NOLI
PORTOFINO - CINQUE TERRE

Il progetto EcoSTRIM collabora con questi operatori e ha per obiettivo di estendere questa lista:

Le projet EcoSTRIM collabore avec ces opérateurs et a pour objectif d'allonger cette liste:

- PORTOFINO OUTDOOR

- CRIBYOO